



Curso de Masoterapia

Modalidad Semipresencial

El curso de Masoterapia proporciona una formación integral en la aplicación de técnicas de masaje terapéutico, relajante y deportivo. Los participantes aprenderán a realizar sesiones de masoterapia con un enfoque seguro y efectivo, considerando principios anatómicos y fisiológicos, para promover la salud y el bienestar en diferentes contextos terapéuticos y preventivos.

¿Por qué estudiar el curso?

- Dominarás técnicas de masaje relajante, deportivo y terapéutico, adaptándolas a las necesidades de cada persona.
- Aprenderás los principios anatómicos y fisiológicos aplicados a la masoterapia para un desempeño seguro y profesional
- Conocerás cómo diseñar y ejecutar sesiones de masoterapia personalizadas.
- Desarrollarás habilidades para el manejo adecuado de las estructuras musculoesqueléticas.
- Aplicarás normativas éticas y de seguridad al realizar las terapias

¿A quiénes va dirigido?

Este curso está dirigido a:

- Personas interesadas en terapias alternativas o complementarias.
- Profesionales o estudiantes de salud (fisioterapeutas, enfermeros, kinesiólogos).
- Técnicos en bienestar físico o entrenadores que deseen ampliar sus conocimientos terapéuticos

¿En qué campo puede desempeñarse?

Los conocimientos adquiridos pueden ser aplicados en:

- Centros de bienestar y spas.
- Clínicas de rehabilitación.
- Consultorios de terapias complementarias.
- Atención domiciliaria.

Requisitos:

Con conocimientos básicos de anatomía y fisiología (deseable).

Plan de estudios

48 horas académicas (1 mes)

Módulo 1

CREMAS Y ACEITES ESENCIALES

- Diferencias entre cremas y aceites
- Tipos de cremas y aceites
- Indicaciones y contraindicaciones

Módulo 2

INSUMOS PARA UNA SESIÓN DE MASOTERAPIA

- Camilla
- Rodillos, cuñas, almohadas y cojines
- Toallas

Módulo 3

CARACTERÍSTICAS Y ORGANIZACIÓN DEL AMBIENTE DE MASOTERAPIA

- Atmósfera para aplicación de la Masoterapia
- Características del ambiente
- Desarrollo de la sesión

Módulo 4

MASAJE HOLÍSTICO

- Definición y efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de aplicación del Masaje Holístico:
 - Effleurage
 - Petrisage
 - Fricción

Módulo 5

SHIATSU

- Definición y efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de aplicación de Shiatsu:
 - Atsu
 - Tenetsu-ho
 - Kôda-ho

Módulo 6

MASAJE TAILANDÉS

- Definición y efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de aplicación del masaje tailandés:
 - Pulgares
 - Palmas
 - Codos

Módulo 7

VENTOSAS

- Definición y efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de aplicación de las ventosas
 - Deslizantes
 - Fijas
 - Succión

Módulo 8

MASAJES CON ESFERAS CHINAS

- Definición y efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de aplicación del masaje con esferas chinas:
 - Rotación manual
 - Deslizamiento
 - Percusión

Módulo 9

MADEROTERAPIA

- Definición y Efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de aplicación de la Maderoterapia:
 - Rodillo estriado
 - Rodillo liso
 - Copa sueca

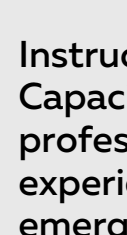
Beneficios:



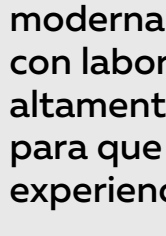
Metodología práctica y actualizada: Formación con simuladores.



Certificación Digital: Obtén una certificación al concluir el curso.



Instructores Expertos: Capacitación con profesionales de amplia experiencia en emergencias médicas.



Infraestructura moderna: Contamos con laboratorios altamente equipados para que tengas una experiencia completa.

